



# Tuto Adhérent

## Mon compte e-FO

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



Pour me connecter sur **mon compte e-FO**, il y a plusieurs possibilités :



Sur le site de la Confédération : <https://www.force-ouvriere.fr/> à partir de ***l'ESPACE ADHÉRENT***



Sur le site [www.e-fo.fr](http://www.e-fo.fr)

Je n'ai plus qu'à me connecter en renseignant ***mon identifiant et mon mot de passe***.

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



Sur mon compte [e-fo.fr](http://e-fo.fr) je peux :

- modifier mes données personnelles,
- accéder au calendrier de formation de mon Union Départementale,
- voir mes formations passées et mes notes de frais
- **accéder à la plate-forme du CFMS** grâce à mes identifiants et mon mot de passe\*.

The screenshot shows the e-FO login page. At the top right, there is a dark grey header with the 'e-FO' logo in white. Below this, the main content area has a red background. The text reads: 'Bienvenue sur e-FO, l'espace militant de la cgt FORCE OUVRIERE.' followed by instructions: 'Pour accéder à cet espace il faut être adhérent de son syndicat, s'être inscrit et avoir reçu confirmation de la validation de l'inscription par son syndicat. Votre adresse électronique sera votre nom d'utilisateur (login). Si vous n'êtes pas adhérent, envoyez une demande d'adhésion depuis le site public [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr).' At the bottom, there are two white buttons: 'S'INSCRIRE' and 'SE CONNECTER'.

\* : Si je ne connais plus mon mot de passe, je suis les instructions en appuyant sur « j'ai oublié mon mot de passe ».

# TUTO ADHÉRENT

Mon compte e-FO : Je m'inscris



**Je ne peux pas m'inscrire seul**

Si, pour une raison ou une autre, je ne peux pas me connecter à e-FO (pas d'ordinateur, pas de connexion internet, difficultés à me connecter..), je peux me rapprocher de mon **Syndical Local** ou de mon **Union Départementale** pour qu'il m'aide à créer mon profil.

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je m'inscris



Lorsque je m'inscris sur e-FO, je dois renseigner toutes les informations nécessaires à mon inscription.

Les informations obligatoires sont **notifiées d'une étoile (\*)**, ces champs sont donc à remplir impérativement.

Exemple : email, nom, prénom, date de naissance etc.

Il y a **3 parties** à remplir :

- ① Infos adhérent
- ② Votre adresse
- ③ Votre syndicat

1 Infos adhérent      2 Votre adresse      3 Votre syndicat

Email \*  
marie-martin@gmail.com

Civilité \*  
 M.  Mme.

Nom \*  
MARTIN

Prénom \*  
Mariej

Date de naissance \*  
23/02/1997

SIRET ou identifiant administration

Téléphone fixe

Téléphone mobile  
06 52 00 00 21

SUIVANT



# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je m'inscris



1 Infos adhérent      2 **Votre adresse**      3 Votre syndicat

N° de voie  
10

Type de voie  
RUE

Nom de voie  
DU TRAVAIL

Complément adresse

BP / Lieu-dit

Code postal \*  
75014

Ville \*  
PARIS 14

Pays  
FRANCE

SUIVANT

PRÉCÉDENT



② **Votre  
adresse**

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je m'inscris



Lorsque la fenêtre POP-UP « *Rechercher un syndicat* » s'ouvre, je renseigne :

- Le **Nom du Secrétaire**
- L'**Union Départementale** à laquelle je suis rattaché pour effectuer ma recherche.

Inscription e-Force Ouvrière  
La Force Syndicale

Infos ad  
Syndicat d  
Année d'adhés  
marie-mar

Choisissez  
Mot de passe  
Confirmation  
Souhaitez-v  
Oui

Rechercher un syndicat

Renseignez un ou plusieurs critères. Attention, un trop grand nombre de critères peut empêcher la recherche d'aboutir. Aidez-vous de votre carte syndicale pour trouver la fédération.

Nom du syndicat

Code postal

Nom du secrétaire  
XXXXXX

Mail du secrétaire

Union Départementale  
75 - UD FO DE PARIS

Fédération

RECHERCHER

PRÉCÉDENT

\* champs obligatoires

③ Votre syndicat

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



J'ai oublié mon mot de passe ou Je ne connais pas mon mot de passe.

*Je clique sur « j'ai oublié mon mot de passe »*

**FO** SERVICE D'AUTHENTIFICATION

xxxxxxxxxx@gmail.com

Mot de passe

Se connecter

Mode d'emploi

J'ai oublié mon mot de passe

Crée un compte



# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



J'ai oublié mon mot de passe ou Je ne connais pas mon mot de passe.

The screenshot shows the 'NOTRE FORCE' website interface for password recovery. The header includes the 'e-FO LA FORCE SYNDICALE' logo and the text 'NOTRE FORCE' and 'Mot De Passe'. A breadcrumb trail reads 'Accueil > Mot de passe oublié'. The main form area has a label 'Email de votre compte' next to an empty text input field, with a pink arrow pointing to the field. Below the input field is a password requirement note: 'Le mot de passe doit contenir au minimum 8 caractères et être composé des caractères suivants : minuscule, MAJUSCULE, chiffre, caractère spécial.' At the bottom left, there is a yellow button labeled 'ENVOYER' with a teal arrow pointing to it.

Pour réinitialiser mon mot de passe, il me suffit juste de **renseigner mon adresse mail**, et cliquer sur « **Envoyez** »

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



J'ai oublié mon mot de passe ou Je ne connais pas mon mot de passe.

A screenshot of the FO CFMS website's password recovery page. The page has a dark grey header with the 'e-FO LA FORCE SYNDICALE' logo on the left and the text 'NOTRE FORCE' and 'Mot De Passe' on the right. Below the header is a white breadcrumb trail: 'Accueil &gt; Mot de passe oublié'. A green message box contains the text: 'Un message a été envoyé à votre adresse e-mail. Cliquez sur le lien pour paramétrer un nouveau mot de passe.' Below this, a grey text box provides password requirements: 'Le mot de passe doit contenir au minimum 8 caractères et être composé des caractères suivants : minuscule, MAJUSCULE, chiffre, caractère spécial.'

Je me rends sur ma **boîte mail** pour paramétrer mon nouveau mot de passe

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte



**Je clique sur le lien en bleu pour être redirigé vers le site e-FO**



### Demande de réinitialisation de mot de passe



Portail e-FO <aide.e-fo@force-ouvriere.fr>

← Répondre   ← Répondre à tous   → Transférer   ...

Bonjour,

Nous avons reçu une demande de réinitialisation du mot de passe associé à votre e-mail.  
Pour créer votre nouveau mot de passe, veuillez accéder à notre page sécurisée ici (valable 24 heures) :

[Réinitialiser mon mot de passe.](#)

A bientôt,


L'équipe e-Force Ouvrière.

*Vous avez été enregistré en tant qu'adhérent sur [www.e-fo.fr](http://www.e-fo.fr), vos données sont enregistrées dans un fichier informatisé par la confédération générale du travail FORCE OUVRIERE. Vos données sont conservées pendant la durée de votre adhésion plus 3 ans ( 10 ans si formation CFMS effectuée) et sont destinées à la confédération Générale du travail FORCE OUVRIERE. Conformément à la loi « informatique et libertés » et au règlement général sur la protection des données, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier directement dans votre compte e-FO ou en nous contactant soit par mail : [fichier@force-ouvriere.fr](mailto:fichier@force-ouvriere.fr), soit par téléphone : [01 40 52 86 40](tel:0140528640).*

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte





### NOTRE FORCE

Mot De Passe

[Accueil](#) > Mot de passe oublié

Email de votre compte      xxxxxxxxx@gmail.com

Le mot de passe doit contenir au minimum 8 caractères et être composé des caractères suivants : minuscule, MAJUSCULE, chiffre, caractère spécial.

Nouveau mot de passe \*     

Confirmation du mot de passe \*     

**MODIFIER**

Je peux désormais choisir mon **nouveau mot de passe** en respectant les **caractères obligatoires** mentionnés.

# TUTO ADHÉRENT

## Mon compte e-FO : Je me connecte

**FO**  
CFMS



Actualités

Formations ▾

Mes contacts FO

**e-FO**

Info militante ↗

Fiches pratiques ↗

### ACTUALITÉS



**Elections TPE 2021**

15 janvier 2021

**Covid 19 : droits, congés, activité partielle, ...**

25 novembre 2020

**Affiches FO**

7 octobre 2019



**Bonjour et**

30 août 2018

**Mode d'emploi**

30 août 2018

Me voici sur la page d'accueil de mon compte e-FO !

J'ai maintenant accès aux informations en lien avec le CFMS dans l'onglet « **Formations** »